

# УСПЕХ В РАБОТЕ, СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ И ГДЕ ВЗЯТЬ НА ЭТО СИЛЫ



## УСПЕХ В РАБОТЕ

Ответьте на вопрос: «Успешная Женщина -Лидер – какая она для меня?  
Напишите 10 качеств.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Над какими из этих пунктов мне следует поработать и почему?

Оцените каждый из пунктов.  
Он поддерживающий или ограничивающий?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



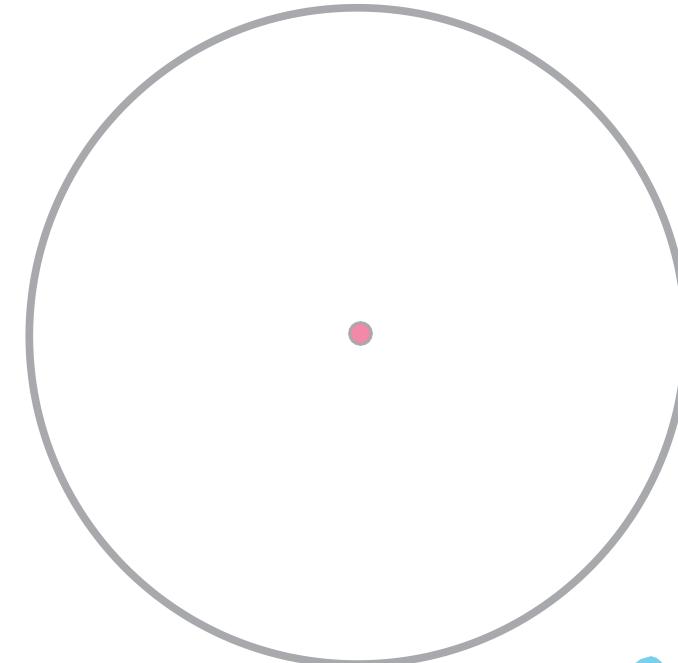
## СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ

Составьте список сфер своей жизни, которые важны именно для вас.

Мои сферы жизни:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_

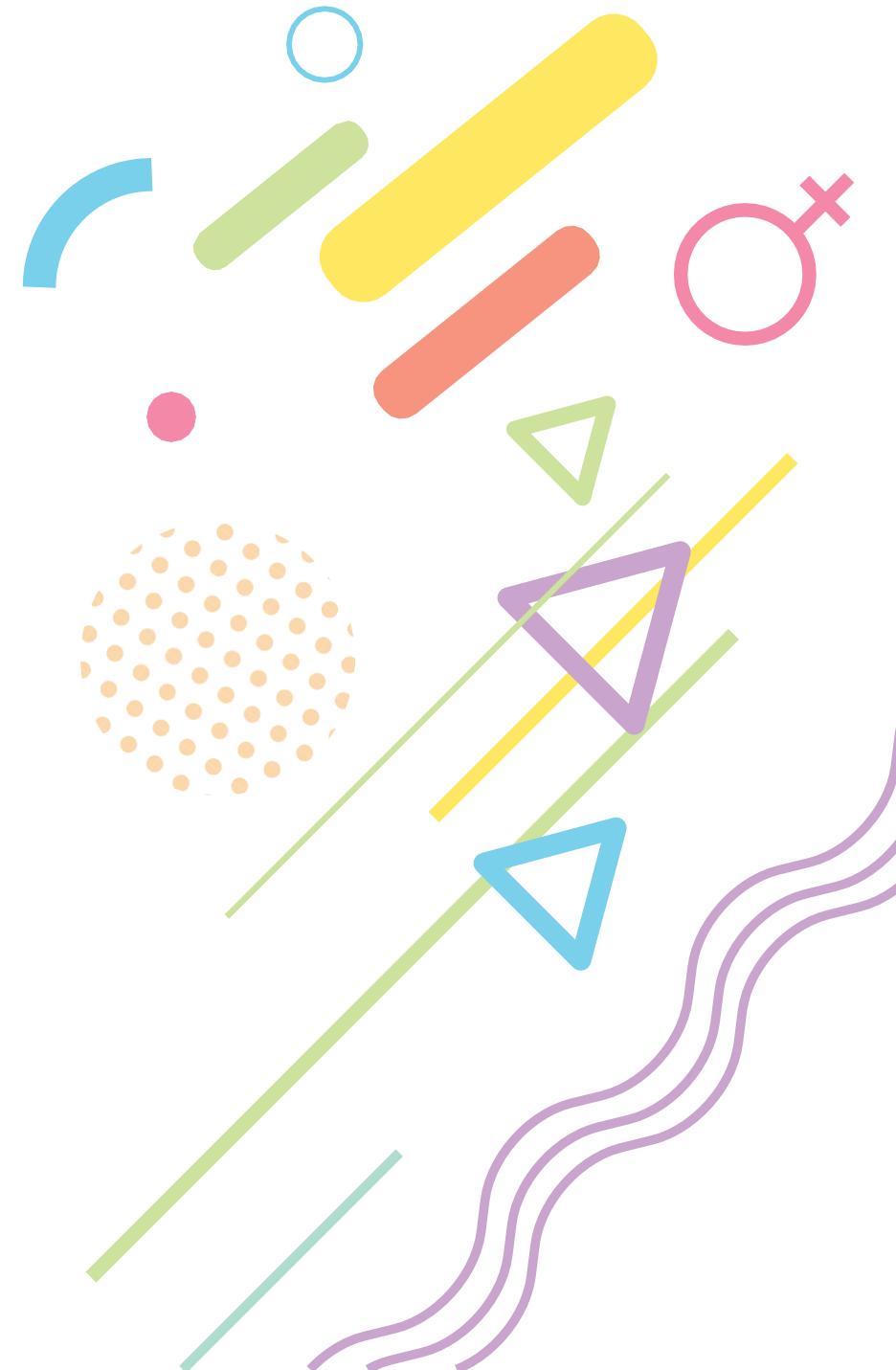
Определите, сколько места будет занимать каждая из сфер.



## СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ

Каких результатов и в какой срок я хочу достичь в каждой сфере:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_



## **Что вам нужно сделать, чтобы стать счастливой в выбранной сфере?**

Выберите одну сферу и пропишите  
ключевые действия по выбранной цели.



## ДЕЙСТВИЯ И ПРИВЫЧКИ

## УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ

Подумайте и запишите, на что ваша энергия расходуется больше всего на каждом уровне:

Физический:

---

---

---

---

---

---

---

Эмоциональный:

---

---

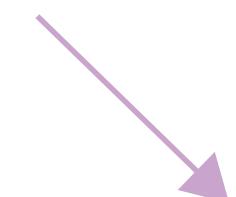
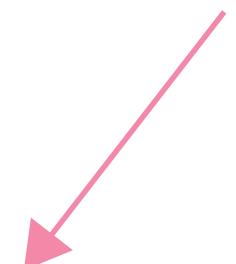
---

---

---

---

---



Эмоциональный:

---

---

---

---

---

---

---

Духовный:

---

---

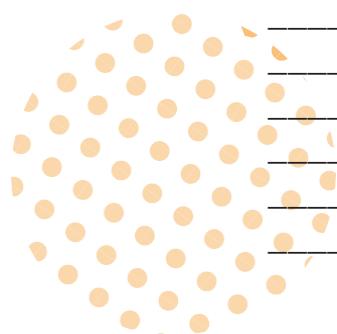
---

---

---

---

---



## УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ

Напишите, что восстанавливает ваши силы и энергию на каждом уровне:

Физический:

---

---

---

---

---

Эмоциональный:

---

---

---

---

---

Эмоциональный:

---

---

---

---

---

Духовный:

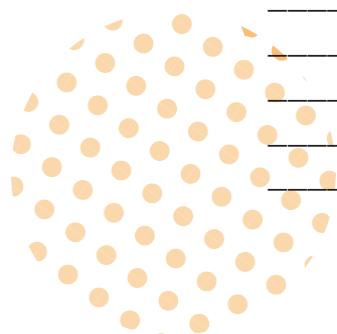
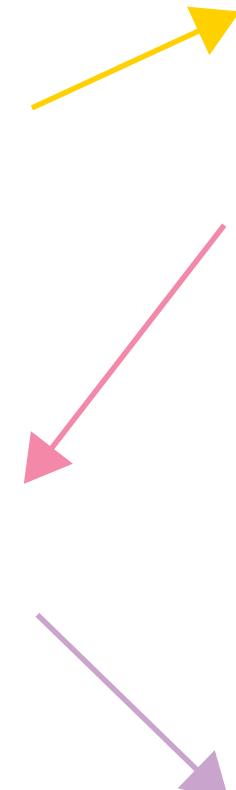
---

---

---

---

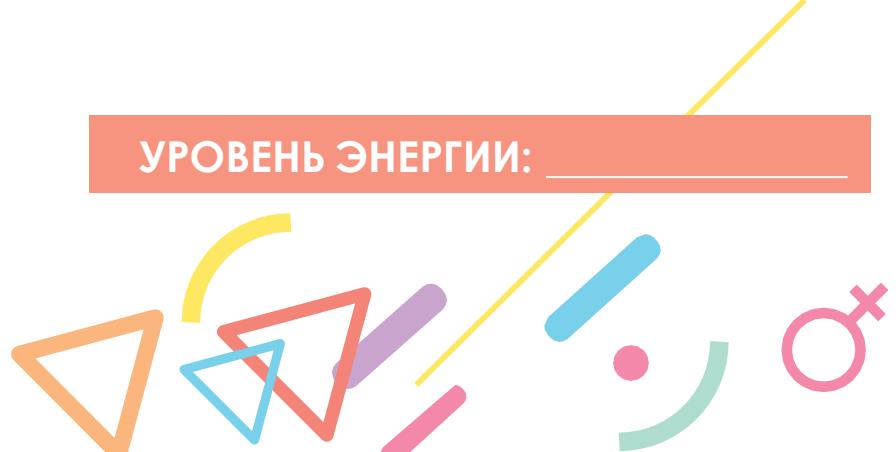
---



## Что вам необходимо сделать, чтобы восполнять энергию на всех уровнях?

Выберите тот уровень энергии, который вы бы хотели восстановить. Пропишите ключевые действия.

## ДЕЙСТВИЯ И ПРИВЫЧКИ



## УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ: