

УСПЕХ В РАБОТЕ

Ответьте на вопрос: «Успешная
Женщина -Лидер – какая она для меня?»

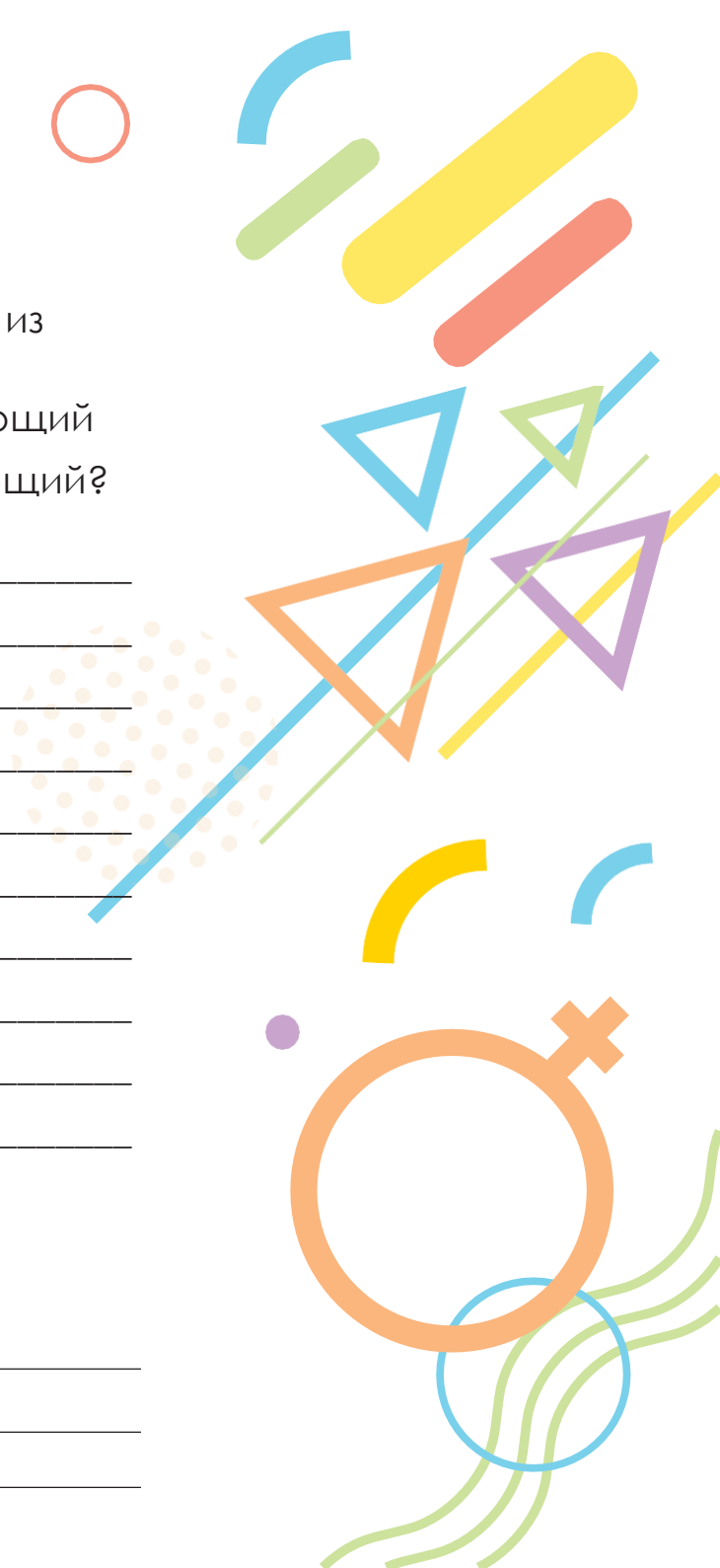
Напишите 10 качеств.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Над какими из этих пунктов мне следует
поработать и почему?

Оцените каждый из
пунктов.

Он поддерживающий
или ограничивающий?



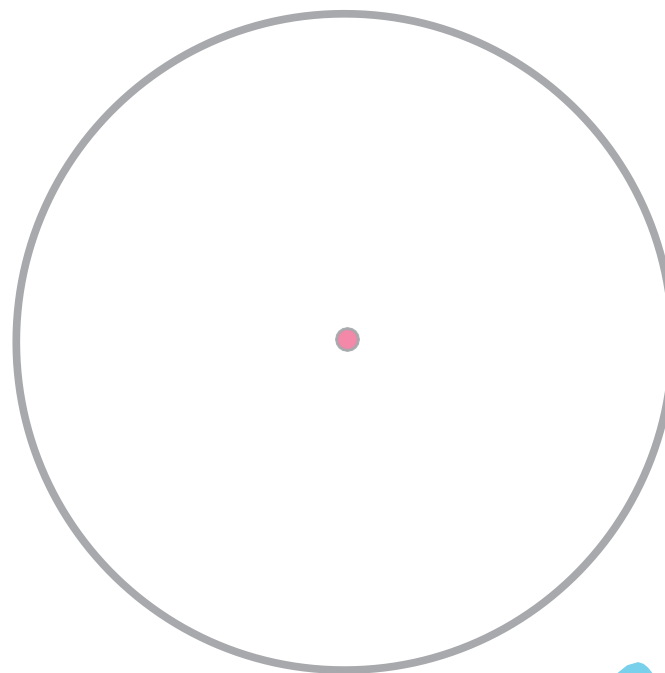
СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ

Составьте список сфер своей жизни, которые важны именно для вас.

Мои сферы жизни:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

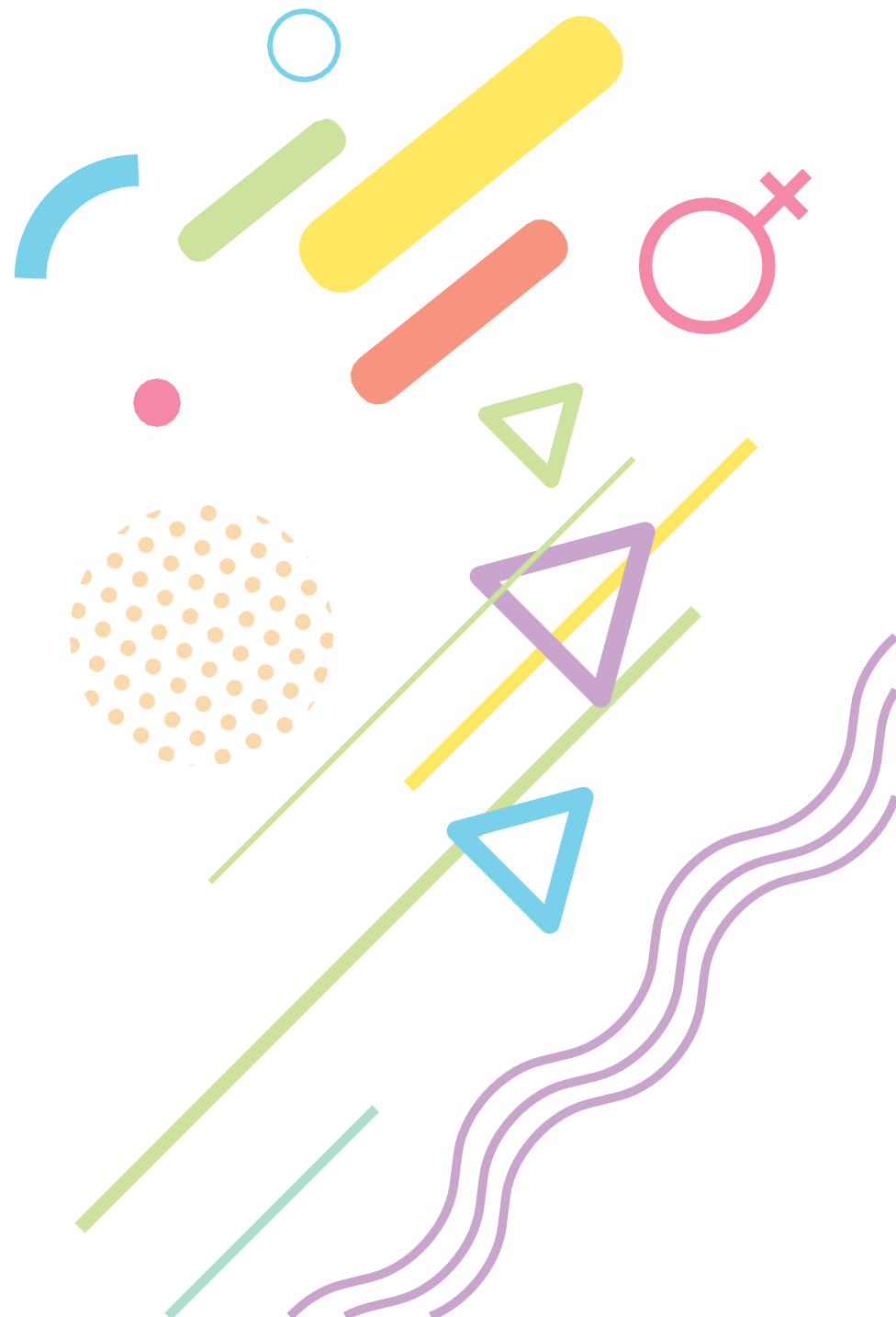
Определите, сколько места будет занимать каждая из сфер.



СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ

Каких результатов и в какой срок я хочу достичь в каждой сфере:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____



УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ

Подумайте и запишите, на что ваша энергия расходуется больше всего на каждом уровне:

Физический:

Эмоциональный:

Эмоциональный:

Духовный:

